

# Danmark som



**Hjertesikker Zone**

# Introduktion til Hjertesikker Zone

---

## Formål

- Endnu flere danskere skal overleve hjertestop uden for hospital

## Mål

- Etablering af 50 Hjertesikre Zoner i Danmark på 3 år
- 19% skal overleve et hjertestop udenfor hospital i Danmark
- Hjertesikre Zoner skal blive en del af Sundhedsstyrelsens anbefaling om placering og vedligehold af hjertestartere



# Konceptet Hjertesikker Zone

---

## Kort fortalt er en Hjertesikker Zone:

- 1 Et afgrænset areal – f.eks. en bymidte, virksomhed, lufthavn, fitnesscenter, idrætsforening osv.
- 2 Et areal, der opfylder anbefalinger til bl.a. opsætning og afstand til hjertestartere, uddannelse i basal genoplivning og hurtig hjælp med hjertelungeredning og brug af en hjertestarter ved hjertestop.
- 3 Et koncept fra Dansk Råd for Genoplivning, der er en nonprofitorganisation, der arbejder for at flere overlever hjertestop i Danmark og i samarbejde med Hjerteforeningen, TrygFonden, Brancheforening for Hjertestartere, de regionale akutberedskaber og TrygFondens Hjertestarter-Netværk.

# Samarbejdspartnere

---

Projektejer



DANSK  
RÅD FOR  
GENOPLIVNING

**TrygFonden**



**HJERTE**  
FORENINGEN

BRANCHEFORENING FOR  
**HJERTESTARTERE**



REGION NORDJYLLAND  
- i gode hænder



Region  
Hovedstaden

**midt**  
regionmidtjylland



Region Sjælland

REGION SJÆLLAND  
PREHOSPITALT CENTER  
- vi er til for dig

De præhospitaltale direktioner



**Hjertesikker Zone**



DANSK  
RÅD FOR  
GENOPLIVNING

**TrygFonden**

# Hvorfor blive en Hjertesikker Zone?

---

- 1 I øger chancen for at overleve ved hjertestop, så borgere, gæster og kunder trygt kan færdes i jeres zone.
- 2 I får konkret rådgivning til at styrke rutinerne for genoplivning efter hjertestop i jeres zone.
- 3 Jeres zone bliver markeret på Danmarkskortet, og I får konkrete materialer til at vise, at I er en Hjertesikker Zone.
- 4 I bliver en del af et fællesskab, som arbejder for, at flere overlever hjertestop i Danmark.

# Tjekliste til at blive en Hjertesikker Zone

---

- 1 Alle kan få adgang til en hjertestarter og tage den i brug inden for 3 minutter.
- 2 Hjertestarterne, som indgår i zonen, er registreret på Hjertestarter-Netværket.
- 3 Hjertestarterne er offentligt tilgængelige. (Kun relevant for zoner uden adgangskontrol)
- 4 Minimum én hjertestarter er offentlig tilgængelig 24/7.
- 5 Der er en velbeskrevet og systematisk procedure for løbende vedligeholdelse og opsyn af de offentligt tilgængelige hjertestartere. Det anbefales, at hjertestarterne tjekkes mindst én gang om ugen.
- 6 Alle hjertestartere er påsat en kontaklabel (på fadderens af hjertestarteren) med kontaktoplysninger.
- 7 Der kan ringes 1-1-2 og påbegyndes hjertelungeredning umiddelbart efter konstatering af formodet hjertestop.
- 8 Ansatte, frivillige eller andre med tilknytning til zonen informeres så vidt muligt om muligheden for at melde sig som frivillig hjerteløber.
- 9 Instruktion i hjertelungeredning:
  - a I zoner med under 10 ansatte skal alle ansatte deltage i kurser i hjertelungeredning hvert andet år, mens frivillige, beboere og lignende skal have tilbuddet om at deltage.
  - b I zoner med 10 ansatte og derover deltager minimum 20% i kurser i hjertelungeredning hvert andet år.



# Sådan etableres en Hjertesikker Zone

---

- 1 Ansøgningskema (tjekliste) udfyldes
- 2 Indledende behandling af DRG-projektleder
- 3 Vurdering og godkendelse af advisory board
- 4 Eventuel justering ud fra advisory boardets anbefalinger
- 5 Zonen modtager materialer i en synligheds pakke
- 6 Ansøgningen evalueres årligt af DRG

# Synlighedspakke

---

- Klistermærker til opsætning på dør og i vindue
- Klistermærker der kan påsættes hjertestartere
- En akrylplade til ophængning på væg eller husmur
- Skabelon til lokal pressemeddelelse
- Grafik til hjemmeside og sociale medier

*Mængden af materialer varierer efter størrelsen på zonen.*



**Hjertesikker Zone**



**Hjertesikker Zone**



**TrygFonden**



# Pris for at blive en Hjertesikker Zone

---

## Prisen (for en treårig periode) afhænger af størrelsen på zonen

- 1.000 kr. for en zone med mindre end 10 Hjertestartere.
- 3.000 kr. for en zone med mere end 10 Hjertestartere.

Fornyset godkendelse kan opnås for 1/3 af den oprindelige pris (hvis der ikke er ændringer).

Mindre foreninger kan ansøge om at blive undtaget at betale registreringsafgiften. Det vil være op til advisory board'et at vurdere, om dette kan imødekommes.



# Advisory board

Advisory board'et vurderer ansøgningerne. Det består af ni medlemmer med lægefaglig og organisatorisk kompetence til at kvalificere en Hjertesikker Zone.

Organisation	Repræsentant
TrygFondens Hjertestarter-Netværk og Hjerteløberordning	<b>Grethe Thomas</b> , projektchef, TrygFonden <b>Julie Samsøe Kjølbye</b> , ph.d.-studerende, Region Hovedstadens Akutberedskab <b>Mads Christian Tofte Gregers</b> , læge, ph.d.-studerende, Region Hovedstadens Akutberedskab
De regionale akutberedskaber	<b>Daniel Wittrock</b> , afdelingsleder, Ambulance Syd
Brancheforening for Hjertestartere	<b>Carsten Roth</b> , formand for Brancheforening for Hjertestartere
Hjerteforeningen	<b>Tim Boye</b> , projektleder & <b>Rikke Primdahl</b> , senior projektleder, Hjerteforeningen
Dansk Råd for Genoplivning	<b>Fredrik Folke</b> , forskningsleder, Region Hovedstadens Akutberedskab
Lægefaglig direktør fra de regionale akutberedskaber	<b>Martin Rostgaard-Knudsen</b> , præhospital lægefaglig direktør, Region Nordjylland, Den Præhospital Virksomhed

