

# Danmark som



**Hjertesikker Zone**

# Introduktion til Hjertesikker Zone

---

## Formål

- Endnu flere danskere skal overleve hjertestop uden for hospital

## Mål

- Etablering af 50 Hjertesikre Zoner i Danmark på 3 år
- 19% skal overleve et hjertestop udenfor hospital i Danmark
- Hjertesikre Zoner skal blive en del af Sundhedsstyrelsens anbefaling om placering og vedligehold af hjertestartere



# Konceptet Hjertesikker Zone

---

## Kort fortalt er en Hjertesikker Zone:

- 1 Et afgrænset areal – f.eks. en bymidte, virksomhed, lufthavn, fitnesscenter, idrætsforening osv.
- 2 Et areal, der opfylder anbefalinger til bl.a. opsætning og afstand til hjertestartere, uddannelse i basal genoplivning og hurtig hjælp med hjertelungeredning og brug af en hjertestarter ved hjertestop.
- 3 Et koncept fra Dansk Råd for Genoplivning, der er en nonprofitorganisation, der arbejder for at flere overlever hjertestop i Danmark og i samarbejde med TrygFonden, Hjerteforeningen, Brancheforening for Hjertestartere og de regionale akutberedskaber.



# Samarbejdspartnere

---

Projektejer



DANSK  
RÅD FOR  
GENOPLIVNING

**TrygFonden**



BRANCHEFORENING FOR  
**HJERTESTARTERE**



Region  
Hovedstaden  
**midt**  
regionmidtjylland



REGION SJÆLLAND  
PRÆHOSPITALT CENTER  
*- vi er til for dig*

De præhospitale direktioner



**Hjertesikker Zone**



DANSK  
RÅD FOR  
GENOPLIVNING

**TrygFonden**

# Hvorfor blive en Hjertesikker Zone?

---

- 1 I øger chancen for at overleve ved hjertestop, så borgere, gæster og kunder trygt kan færdes i jeres zone.
- 2 I får konkret rådgivning til at styrke rutinerne for genoplivning efter hjertestop i jeres zone.
- 3 Jeres zone bliver markeret på Danmarkskortet, og I får konkrete materialer til at vise, at I er en Hjertesikker Zone.
- 4 I bliver en del af et fællesskab, som arbejder for, at flere overlever hjertestop i Danmark.

# Tjekliste til at blive en Hjertesikker Zone

---

- 1 Alle i jeres zone kan få adgang til en hjertestarter og tage den i brug inden for 3 minutter.\*
- 2 Hjertestarterne, som er placeret i zonen, er registreret på Hjertestarter-Netværket.
- 3 Hjertestarterne er offentligt tilgængelige. (Dette er kun relevant for zoner uden adgangskontrol)
- 4 Der er minimum én hjertestarter i zonen, som er offentlig tilgængelig hele døgnet rundt.
- 5 Der er en velbeskrevet og systematisk procedure for løbende vedligeholdelse og opsyn af de offentligt tilgængelige hjertestartere. Det anbefales, at hjertestarterne tjekkes mindst én gang om ugen.
- 6 Alle hjertestartere er påsat en kontaklabel med kontaktoplysninger på fadden til hjertestarteren, så de kan komme retur til jer efter brug.
- 7 Der kan ringes 1-1-2 og påbegyndes hjertelungeredning umiddelbart efter konstatering af formodet hjertestop.
- 8 Ansatte, frivillige, beboere eller andre med tilknytning til zonen informeres så vidt muligt om muligheden for at melde sig som frivillig hjerteløber.
- 9 Instruktion i hjertelungeredning:
  - a I zoner med under 10 ansatte skal alle ansatte deltage i kurser i hjertelungeredning hvert andet år, mens frivillige, beboere og andre grupper skal have tilbuddet om at deltage.
  - b I zoner med 10 ansatte og derover skal minimum 20% deltage i kurser i hjertelungeredning hvert andet år.

*For at sikre kvaliteten af kurserne skal det være kurser, som afholdes af kursusudbydere under Dansk Råd for Genoplivning eller Dansk Førstehjælpsråd.*



**Hjertesikker Zone**



**TrygFonden**

# Sådan etableres en Hjertesikker Zone

---

- 1 Ansøgningskema udfyldes
- 2 Indledende behandling af Dansk Råd for Genoplivning
- 3 Vurdering og godkendelse af advisory board
- 4 Eventuel justering ud fra advisory boardets anbefalinger
- 5 Zonen modtager materialer i en synlighedspakke
- 6 Ansøgningen evalueres årligt af DRG



# Synlighedspakke

---

- Klistermærker til opsætning på dør og i vindue
- Klistermærker der kan påsættes hjertestartere
- En akrylplade til ophængning på væg eller husmur
- Skabelon til lokal pressemeddelelse
- Grafik til hjemmeside og sociale medier

*Mængden af materialer varierer efter størrelsen på zonen.*



**Hjertesikker Zone**



**Hjertesikker Zone**



**TrygFonden**



# Advisory board

Advisory board'et vurderer ansøgningerne. Det består af ni medlemmer med lægefaglig og organisatorisk kompetence til at kvalificere en Hjertesikker Zone.

Organisation	Repræsentant
TrygFondens Hjertestarter-Netværk og Hjerteløberordning	<b>Grethe Thomas</b> , projektchef, TrygFonden <b>Julie Samsøe Kjølbye</b> , ph.d.-studerende, Region Hovedstadens Akutberedskab <b>Mads Christian Tofte Gregers</b> , læge, ph.d.-studerende, Region Hovedstadens Akutberedskab
De regionale akutberedskaber	<b>Daniel Wittrock</b> , afdelingsleder, Ambulance Syd
Brancheforening for Hjertestartere	<b>Carsten Roth</b> , formand for Brancheforening for Hjertestartere
Hjerteforeningen	<b>Tim Boye</b> , projektleder & <b>Rikke Primdahl</b> , chefkonsulent, Hjerteforeningen
Dansk Råd for Genoplivning	<b>Fredrik Folke</b> , forskningsleder, Region Hovedstadens Akutberedskab
Lægefaglig direktør fra de regionale akutberedskaber	<b>Lars Bredevang Andersen</b> , lægefaglig vicedirektør, Region Sjælland, Præhospitalt Center

