

Danmark som



Hjertesikker Zone

Introduktion til Hjertesikker Zone

Formål

- Endnu flere danskere skal overleve hjertestop uden for hospital

Mål

- Etablering af 50 Hjertesikre Zoner i Danmark på 3 år
- 19% skal overleve et hjertestop udenfor hospital i Danmark
- Hjertesikre Zoner skal blive en del af Sundhedsstyrelsens anbefaling om placering og vedligehold af hjertestartere

Konceptet Hjertesikker Zone

Kort fortalt er en Hjertesikker Zone:

- 1 Et afgrænset areal – f.eks. en bymidte, virksomhed, lufthavn, fitnesscenter, idrætsforening osv.
- 2 Et areal, der opfylder anbefalinger til bl.a. opsætning og afstand til hjertestartere, uddannelse i basal genoplivning og hurtig hjælp med hjertelungeredning og brug af en hjertestarter ved hjertestop.
- 3 Et koncept fra Dansk Råd for Genoplivning, der er en nonprofitorganisation, der arbejder for at flere overlever hjertestop i Danmark og i samarbejde med TrygFonden, Hjertereforeningen, Brancheforening for Hjertestartere og de regionale akutberedskaber.



Samarbejdspartnere

Projektejer



DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

TrygFonden



BRANCHEFORENING FOR
HJERTESTARTERE



Region
Hovedstaden

midt
regionmidtjylland



REGION SJÆLLAND
PRÆHOSPITALT CENTER
- vi er til for dig

De præhospitale direktioner



Hjertesikker Zone



DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

TrygFonden

Hvorfor blive en Hjertesikker Zone?

- 1 I øger chancen for at overleve ved hjertestop, så borgere, gæster og kunder trygt kan færdes i jeres zone.
- 2 I får konkret rådgivning til at styrke rutinerne for genoplivning efter hjertestop i jeres zone.
- 3 Jeres zone bliver markeret på Danmarkskortet, og I får konkrete materialer til at vise, at I er en Hjertesikker Zone.
- 4 I bliver en del af et fællesskab, som arbejder for, at flere overlever hjertestop i Danmark.

Tjekliste til at blive en Hjertesikker Zone

- 1 Alle i jeres zone kan få adgang til en hjertestarter og tage den i brug inden for 3 minutter.*
- 2 Hjertestarterne, som er placeret i zonen, er registreret på Hjertestarter-Netværket.
- 3 Hjertestarterne er offentligt tilgængelige. (Dette er kun relevant for zoner uden adgangskontrol)
- 4 Der er minimum én hjertestarter i zonen, som er offentlig tilgængelig hele døgnet rundt.
- 5 Der er en velbeskrevet og systematisk procedure for løbende vedligeholdelse og opsyn af de offentligt tilgængelige hjertestartere. Det anbefales, at hjertestarterne tjekkes mindst én gang om ugen.
- 6 Alle hjertestartere er påsat en kontaklabel med kontaktoplysninger på fadden til hjertestarteren, så de kan komme retur til jer efter brug.
- 7 Der kan ringes 1-1-2 og påbegyndes hjertelungeredning umiddelbart efter konstatering af formodet hjertestop.
- 8 Ansatte, frivillige, beboere eller andre med tilknytning til zonen informeres så vidt muligt om muligheden for at melde sig som frivillig hjerteløber.
- 9 Instruktion i hjertelungeredning:
 - a I zoner med under 10 ansatte skal alle ansatte deltage i kurser i hjertelungeredning hvert andet år, mens frivillige, beboere og andre grupper skal have tilbuddet om at deltage.
 - b I zoner med 10 ansatte og derover skal minimum 20% deltage i kurser i hjertelungeredning hvert andet år.

For at sikre kvaliteten af kurserne skal det være kurser, som afholdes af kursusudbydere under Dansk Råd for Genoplivning eller Dansk Førstehjælpsråd.



Hjertesikker Zone



DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

TrygFonden

Sådan etableres en Hjertesikker Zone

- 1 Ansøgningsskema udfyldes
- 2 Indledende behandling af Dansk Råd for Genoplivning
- 3 Vurdering og godkendelse af advisory board
- 4 Eventuel justering ud fra advisory boardets anbefalinger
- 5 Zonen modtager materialer i en synlighedspakke
- 6 Ansøgningen evalueres årligt af DRG

Synlighedspakke

- Klistermærker til opsætning på dør og i vindue
- Klistermærker der kan påsættes hjertestartere
- En akrylplade til ophængning på væg eller husmur
- Skabelon til lokal pressemeddelelse
- Grafik til hjemmeside og sociale medier

Mængden af materialer varierer efter størrelsen på zonen.



Hjertesikker Zone



Hjertesikker Zone



TrygFonden

Advisory board

Advisory board'et vurderer ansøgningerne. Det består af ni medlemmer med lægefaglig og organisatorisk kompetence til at kvalificere en Hjertesikker Zone.

Organisation	Repræsentant
TrygFondens Hjertestarter-Netværk og Hjerteløberordning	Grethe Thomas , projektchef, TrygFonden Julie Samsøe Kjølbye , ph.d.-studerende, Region Hovedstadens Akutberedskab Mads Christian Tofte Gregers , læge, ph.d.-studerende, Region Hovedstadens Akutberedskab
De regionale akutberedskaber	Daniel Wittrock , afdelingsleder, Ambulance Syd
Brancheforening for Hjertestartere	Carsten Roth , formand for Brancheforening for Hjertestartere
Hjerteforeningen	Tim Boye , projektleder & Rikke Primdahl , chefkonsulent, Hjerteforeningen
Dansk Råd for Genoplivning	Fredrik Folke , forskningsleder, Region Hovedstadens Akutberedskab
Lægefaglig direktør fra de regionale akutberedskaber	Lars Bredevang Andersen , lægefaglig vicedirektør, Region Sjælland, Præhospitalt Center



Hjertesikker Zone



DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

TrygFonden