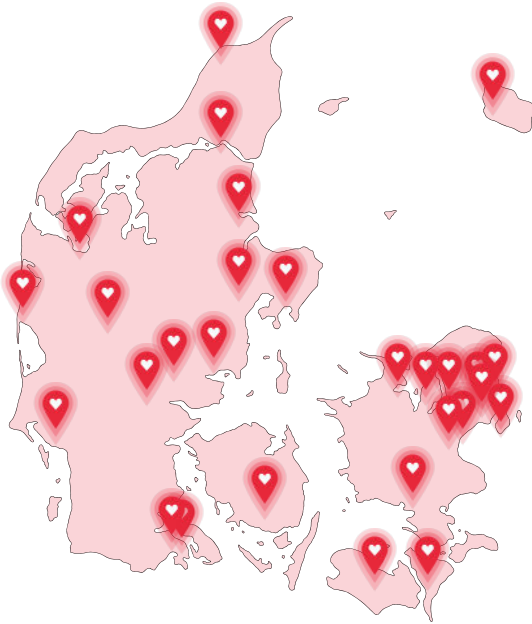


Kom på Danmarkskortet

Jo flere Hjertesikre Zoner, der etableres i Danmark, jo større er chancen for, at vi kan øge overlevelsen efter hjertestop uden for hospital. Bliv certificeret som en Hjertesikker Zone og kom på Danmarkskortet på hjertesikkerzone.dk



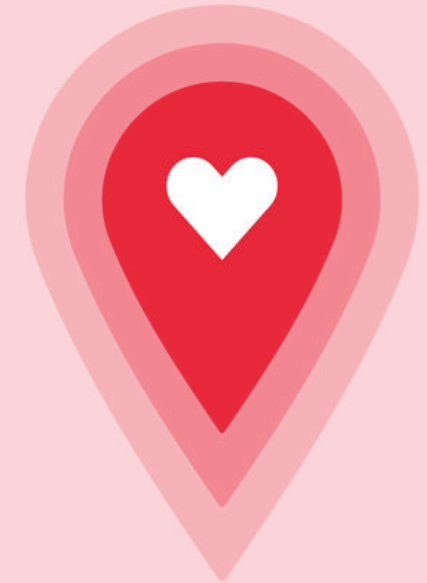
Kortet er opdateret med zoner 1. september 2023

Hvad er en Hjertesikker Zone?

En Hjertesikker Zone er et afgrænset område, som f.eks. en virksomhed, en lufthavn, et fitnesscenter, et idrætsanlæg, et museum eller en grundejerforening, der lever op til en række anbefalinger, som et hold eksperter har udformet. Disse anbefalinger sikrer, at der er den nødvendige hjælp, hvis nogen skulle falde om med et hjertestop. Se tjeklisten over alle anbefalinger i folderen.

Hvem står bag indsatsen?

Hjertesikker Zone er etableret i 2022 og er et koncept fra Dansk Råd for Genoplivning, der er en nonprofitorganisation, som arbejder for, at flere overlever hjertestop i Danmark. Hjertesikker Zone er et samarbejde med TrygFonden, Hjerteforeningen, Brancheforening for Hjertestartere og de præhospitale direktioner.



Hjertesikker Zone

Vær med til at redde liv – bliv en Hjertesikker Zone

Læs mere på hjertesikkerzone.dk

Hvorfor blive en Hjertesikker Zone?

I gør chancen for at overleve ved hjertestop, så borgere, gæster og kunder trygt kan færdes i Jeres zone.

I får konkret rådgivning til at styrke rutinerne for genoplivning efter hjertestop i Jeres zone.

Jeres zone bliver markeret på Danmarks kort, og I får konkrete materialer til at vise, at I er en Hjertesikker Zone.

I bliver en del af et fællesskab, som arbejder for, at flere overlever hjertestop i Danmark.



Tjekliste til at blive en Hjertesikker Zone

1 Alle i Jeres zone kan få adgang til en hjertestarter og tage den i brug inden for 3 minutter.

2 Hjertestarterne, som er placeret i zonen, er registreret på Hjertestarter-Netværket.

3 Hjertestarterne er offentligt tilgængelige. (Dette er kun relevant for zoner uden adgangskontrol)

4 Der er minimum én hjertestarter i zonen, som er offentligt tilgængelig hele døgnet rundt.

5 Der er en velbeskrevet og systematisk procedure for løbende vedligeholdelse og opsyn af de offentligt tilgængelige hjertestartere. Det er et krav, at man mindst én gang om ugen tjekker, at hjertestarterne ikke melder fejl.

6 Alle hjertestartere er påsat en kontaktlåbel med kontaktoplysninger på fadderen til hjertestarteren, så de kan komme retur til jer efter brug.

7 Der kan ringes 1-1-2 og påbegyndes hjertelungeredning umiddelbart efter konstatering af formodet hjertestop. Ansatte, frivillige, beboere eller andre med tilknytning til zonen informeres så vidt muligt om muligheden for at melde sig som frivillig hjerteløber.

8 Instruktion i hjertelungeredning:

a I zoner med under 10 ansatte skal alle ansatte deltage i kurser i hjertelungeredning hvert andet år, mens frivillige, beboere og andre grupper skal have tilbuddet om at deltage.

b I zoner med 10 ansatte og derover skal minimum 20% deltage i kurser i hjertelungeredning hvert andet år.

Send en ansøgning og bliv certificeret som en **Hjertesikker Zone**. Så bidrager I til at gøre Danmark mere sikker.

